

An overview of firefighter **cancer** awareness and prevention activities in Poland



Szymon Kokot | MSc, Eng

KSP NSZZ Solidarność
cfbt.pl Foundation

2013

Exchange of experience in training:

- dust masks,
- nitrile gloves,
- clean & dirty zones.



2015 → 2020

Zones on training ground (fireground) included in 2015 CFBT programme by the National Fire Chief. Through education and best practice examples, the functioning of the zones was introduced to the official policies of the State Fire Service.

An official, approved textbook on structural firefighting was published in 2020 and enhanced the policy.



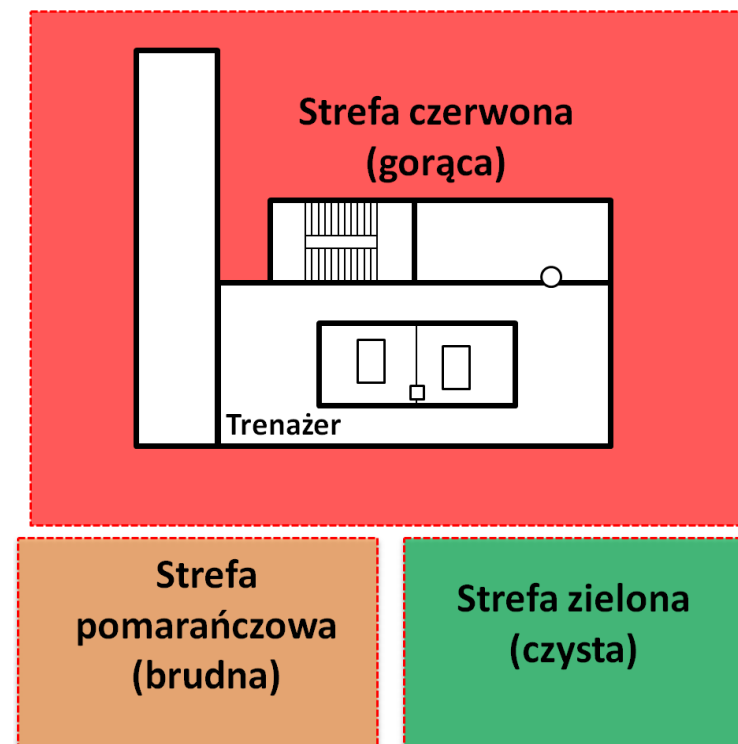
Gaszenie pożarów wewnętrznych



MATERIAŁ REKOMENDOWANY
PRZEZ KOMENDĘ GŁÓWNA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ

mgr inż. Szymon Kokot

Materiały dydaktyczne przeznaczone do realizacji „Szkolenia z zakresu gaszenia pożarów wewnętrznych”



KOMENDA GŁÓWNA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
BIURO SZKOLENIA

PROGRAM SZKOLENIA Z ZAKRESU GASZENIA POŻARÓW WEWNĘTRZNYCH

Warszawa, dnia 3 grudnia 2015 r.

ZATWIERDZAM
KOMENDANT GŁÓWNY
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
mgr inż. Szymon Kokot

Warszawa 2015



2017

Educational campaigns in social media

Czy wiesz, że... 60% strażaków umiera z powodu nowotworu?*



#zdrowy_raKtownik



* wg badań NIOSH (USA) i Krajowego Rejestru Nowotworowego (Finlandia)

This firefighter donned and doffed his SCBA during a response to a false alarm. The SCBA was stored in the crew compartment, together with other SCBAs.



#zdrowy_raKtownik

Photo: T. M.

CLEAN THE GEAR! PROTECT YOUR SKIN! PREVENT THE CONTAMINATION OF THE CABIN!
Remember this case next time your kids visit your firehouse with their group from kindergarten!

2018

Meeting of KSP NSZZ Solidarność with the representatives of cfbt.pl (then an informal group). Presentation on cancer prevention and awareness. Emphasis put on education. Decision made to cooperate closely on the matter.



Leaflets

Over 20 000 issued, companies paid for print and added their logo, leaflets were enclosed with all equipment that was sold and sent to buyers.

KSP NSZZ Solidarność played instrumental role in distribution through the organisation's structure.

ADRIAN SOCHA

CZY WIESZ ŻE...
60%

#zdrowy_raKtownik

STRAŻAKÓW UMIERA NA RAKA?

BADANIA WYKAZAŁY, ŻE RYZYKO ZACHOROWANIA PRZEZ STRAŻAKÓW NA NOWOTWÓR JEST W NIEKTÓRYCH PRZYPADKACH DWUKROTNIĘ WIĘKSZE NIŻ U INNYCH LUDZI.

Okres rozwoju nowotworu potrafi osiągnąć 25 lat.
Oznacza to, że choroba może ujawnić się dopiero na emeryturze.

Na nowotwór coraz częściej chorują strażacy z niewielkim stażem służby.
Często zdarza się, że nie przekraczają wieku 30 lat.

Źródło: badania WHO/ICR, Krajowy Rejestr Nowotworowy (Inchenda)

AKCJE WSPIERA:

projekt i druk: **Słowniki Gadzety.pl**

www.cfbt.pl

**JAK ZAPOBIEGAĆ NOWOTWOROM?
TRZYMAJ SIĘ TYCH ZASAD!**

Używaj aparatów powietrznych, jeśli nie ma takiej konieczności stosuj maseczki przeciwpyłowe

Oczyść wstępnie swój sprzęt bezpośrednio po działaniach, na miejscu akcji

Unieś lub przetrzyj mokrymi chusteczkami twarz, kark, szyję i ręce bezpośrednio po działaniach

Wypierz ubranie po akcji, nie zapomnij o rękawicach i kominie

Wedź prysznic jak najrybniej po akcji

Wyczyść sprzęt użyty w działaniach, w tym hełm, również od wewnątrz

Nie przechowuj brudnych ubrań w domu, ani w samochodzie

Wyczyść kabinę samochodu gaśniczego

Ubrania specjalnie przechowuj z dala od "czystych" pomieszczeń mieszkalnych

Nie pal tytonia

W razie potrzeby używaj kremów z filtrem UV

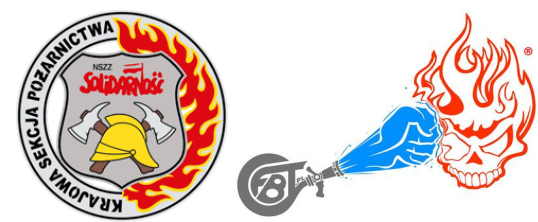
Bądź się regularnie

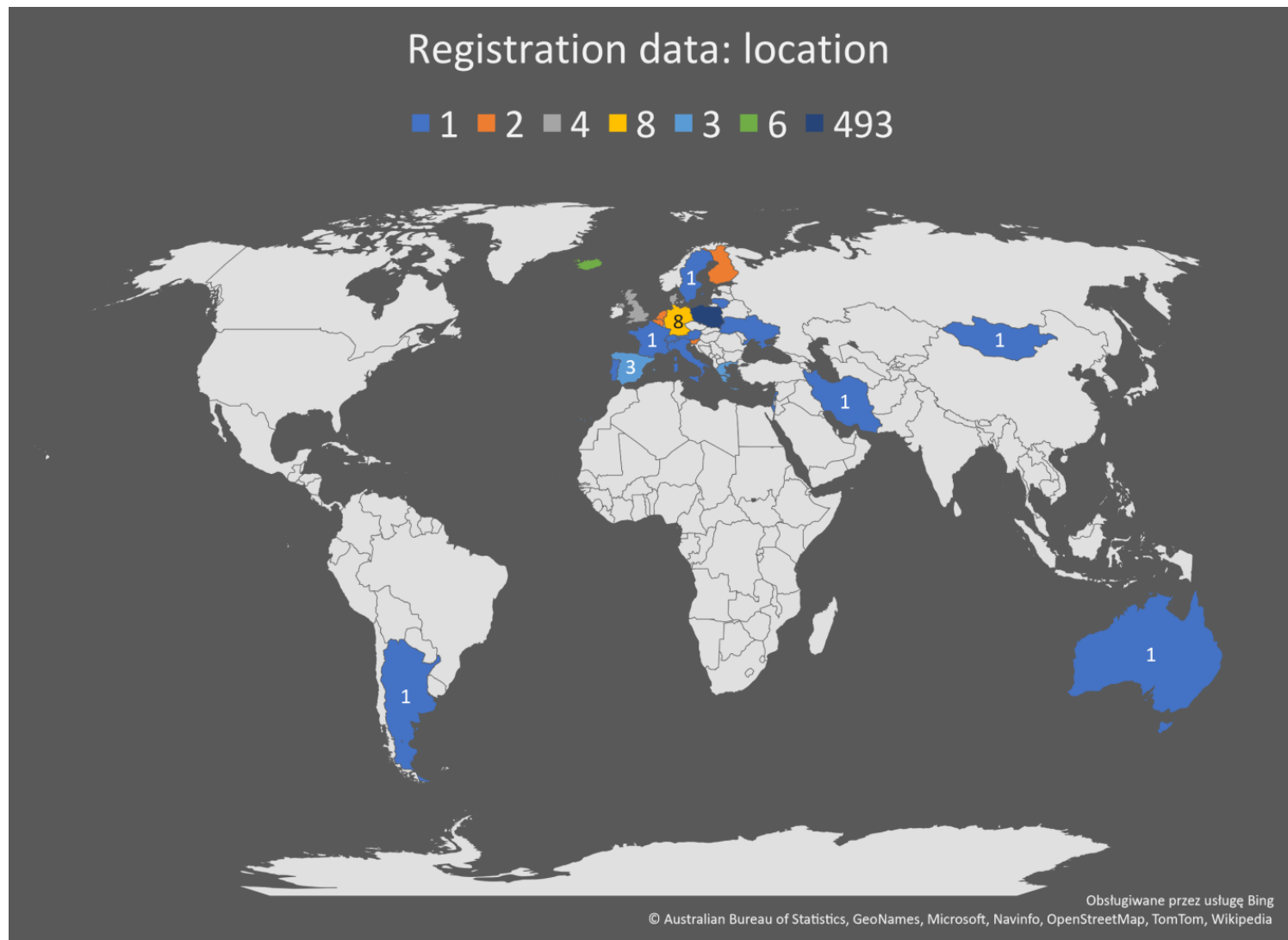
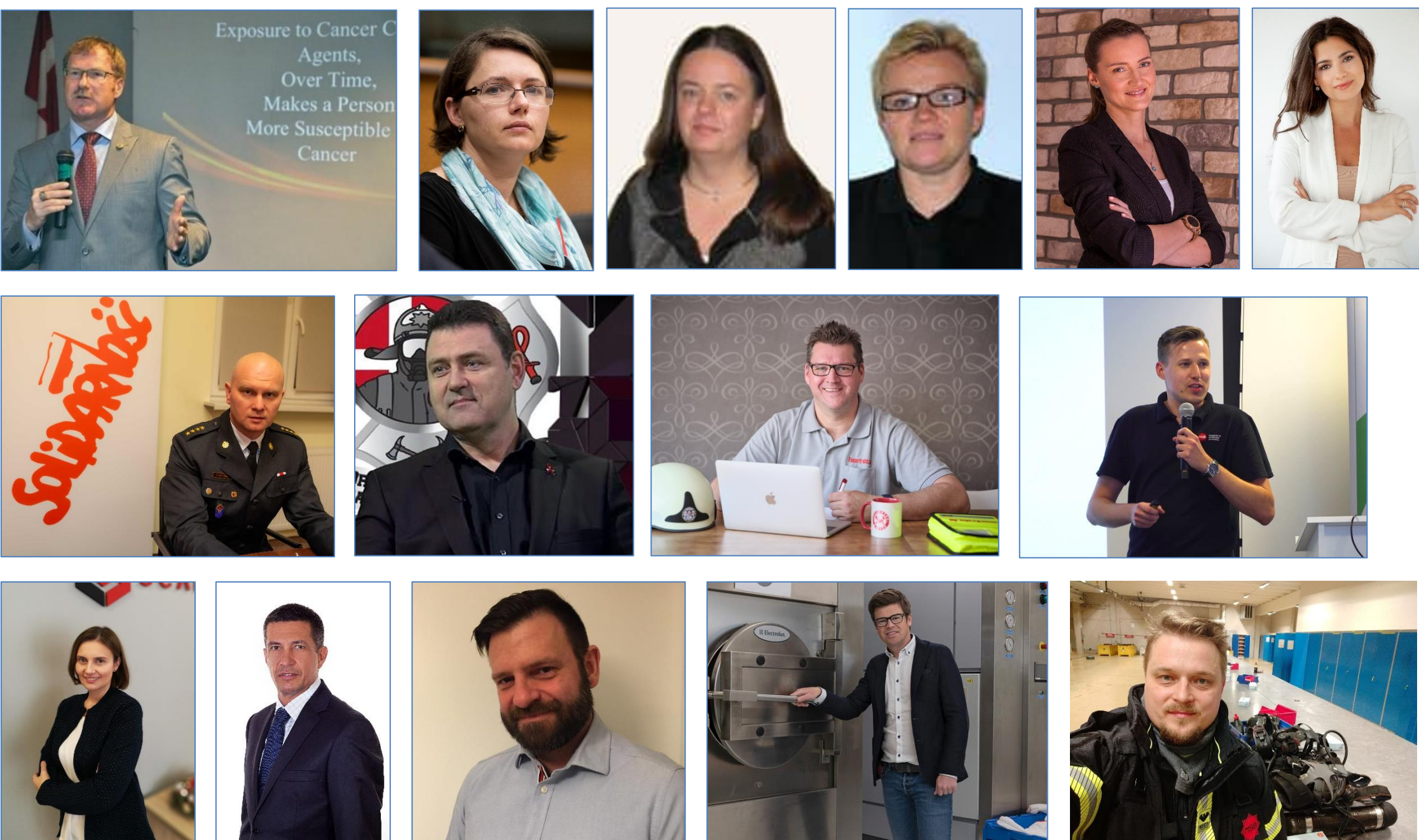
#zdrowy_raKtownik

AKCJE WSPIERA:

projekt i druk: **Słowniki Gadzety.pl**

www.cfbt.pl





<https://www.cfbt.pl/nie-dla-raka-w-strazy/28-konferencja-rak-2021>

International conference: Cancer in the Fire Services:

- February 4th, **2021**,
- Online event, free of charge,
- Approximately 4,5 k views within 24 hours,
- Approximately 3k views of the edited video,
- Statistics conservative (multiple viewers in many locations).



RAK
W STRAŻY POŻARNEJ
CANCER IN THE FIRE SERVICES



<https://youtu.be/LV5J1KE70Qg>

Szymon Kokot

2021



Warszawa, 20 marca 2021 r.

BK-III-0754/2-3/21

wg rozdzielnika

Mając na uwadze trwający proces nowelizacji rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji w sprawie szczegółowych warunków bezpieczeństwa i higieny służby strażaków Państwowej Straży Pożarnej, informuję co następuje.

Przedmiotowa nowelizacja wprowadzi w obiektach jednostek ratowniczo-gaśniczych Państwowej Straży Pożarnej obowiązek wyznaczenia strefy czystej i brudnej stanowiącej układ pomieszczeń zapewniający wstępne umycie, dezynfekcję, pranie odzieży i wyposażenia, a następnie ponowne umundurowanie i wyposażenie strażaka. Jest to od dawna wyczekiwane wprowadzenie w życie jednego z elementów profilaktyki nowotworowej wśród strażaków. Ogłoszenie nowelizacji ww. rozporządzenia jest planowane na bieżący rok, natomiast wymagania, o których mowa w istniejących już obiektach przeznaczonych dla jednostek ratowniczo-gaśniczych Państwowej Straży Pożarnej wprowadza się do dnia 1 stycznia 2023 r.

W związku z powyższym proszę uwzględnić te bardzo istotne zapisy służące poprawie warunków służby strażaków i sukcesywnie dostosowywać obiekty poprzez dokonanie wymaganych zmian organizacyjnych, modernizacyjnych i planowania budżetowego.

nadbryg. Andrzej BARTKOWIAK

„... the update of legislation on OHS will introduce the obligation of creating of a clean and dirty zone, comprising of set of compartments assuring the inintial washing, disinfection, laundering of PPE and cleaning of equipment as well as re-unifoirming and re-equipping of the firefighter (...) These changes will come into force as of 1st January 2023.”

General Andrzej Bartkowiak
National Fire Chief
of the State Fire Service



ZATWIERDZAM:

KOMENDANT GŁÓWNY
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ

WYTYCZNE W SPRAWIE

RAMOWYCH WYMAGAŃ

FUNKCJONALNO-UŻYTKOWYCH

OBIEKTÓW STRAŻNIC

PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ

Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej

30 maj 2018

„Guidelines on framework of functional and utility requirements of the buildings of the State Fire Service”

Szymon Kokot

Translation of the report

**Minimalizacja narażenia strażaków
na toksyczne produkty pożarowe**
Okresowy Raport Najlepszych Praktyk

Niezależny raport autorstwa **ucian** z przedmową Sekretarza Generalnego FBU Matta Wracka
Na zlecenie **FBU**

Koordynacja tłumaczenia, skład i formatowanie:

Szymon Kokot cfbt.pl

Tłumacze:

Michał Stachowicz Edinburgh Fire and Rescue Brigade
Sławek Dechnik Emergency Response Coordination Centre, European Commission (ex. PSP and Hampshire Fire & Rescue Service, UK)

Izabela Błasiak cfbt.pl
Łukasz Chodera cfbt.pl
Małgorzata Chodera
Wojciech Piotrowski cfbt.pl
Aleksander Łukawski cfbt.pl
Szymon Kokot cfbt.pl

Konsultacje:

Bartłomiej Mickiewicz KSP NSZZ „Solidarność”
Maciej Łozowski KSP NSZZ „Solidarność”



KRAJOWA SEKCJA POŻARNICTWA





<https://www.cfbt.pl/nie-dla-raka-w-strazy/36-spotkaniekg>

Meeting with the National Fire Chief, July 26, 2021

- Report published on gov.pl
- Postulates conveyed to the National Fire Chief
- Strong factor in creation of the official group working on cancer prevention for paid and voluntary firefighters.

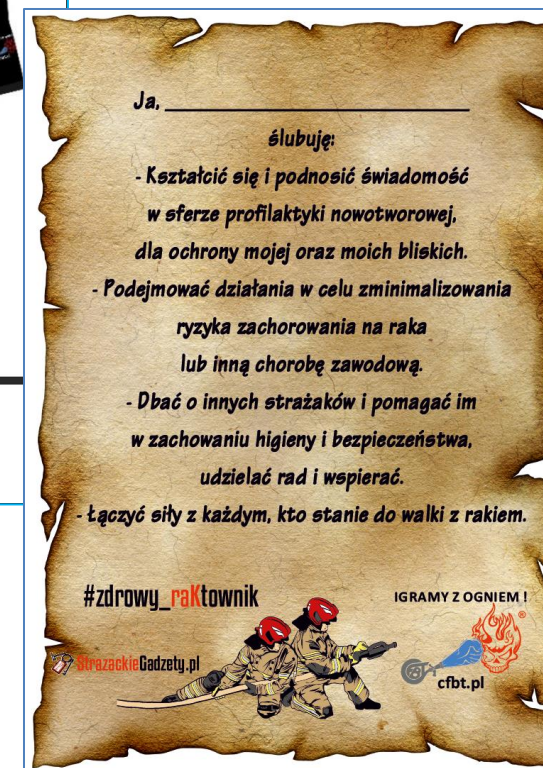
The Pledge



Ślubowanie / The Pledge

Ja, **SZYMON KOKOT** ślubuję:

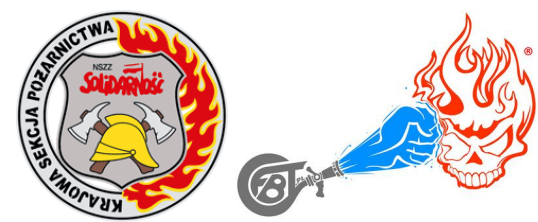
- Kształcić się i podnosić świadomość w sferze profilaktyki nowotworowej, dla ochrony mojej oraz moich bliskich.
- Podejmować działania w celu zminimalizowania ryzyka zachorowania na raka lub inną chorobę zawodową.
- Dbać o innych strażaków i pomagać im w zachowaniu higieny i bezpieczeństwa, udzielać rad i wspierać.
- Łączyć siły z każdym, kto stanie do walki z rakiem.

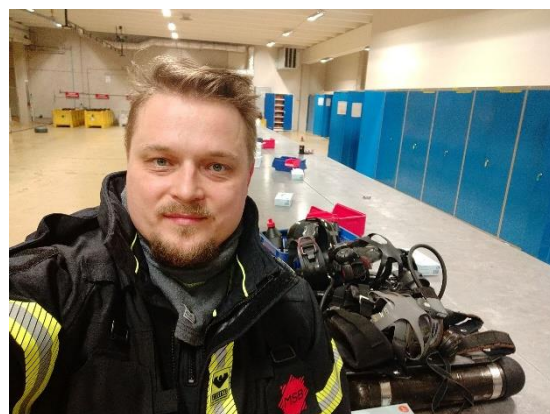
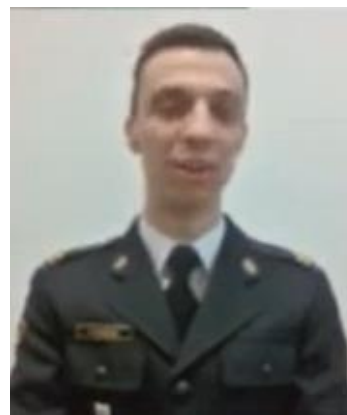
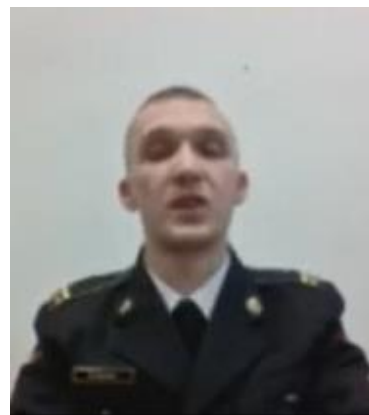


I / We pledge:

- to educate and raise awareness on cancer prevention for the protection of myself and my close ones,
- Undertake activities to minimise the risk of contracting cancer or other professional disease,
- Take care of other firefighters, help them to maintain hygiene and safety, give advice and support,
- Join forces with everyone who will stand up to combat cancer.

I pledged, did You?





<https://www.cfbt.pl/nie-dla-raka-w-strazy/46-konferencja-rak-2022>

2nd International conference: Cancer in the Fire Services:

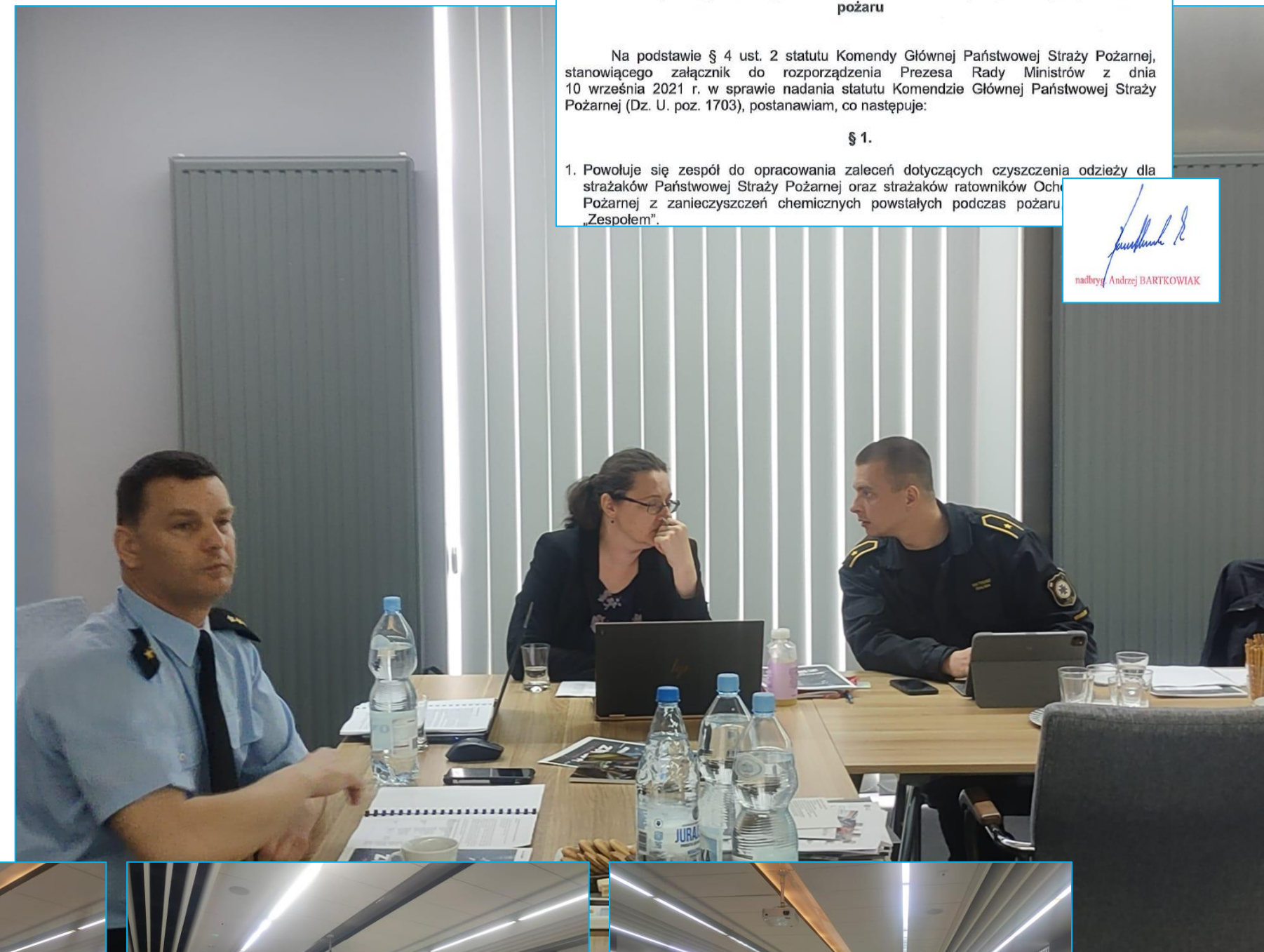
- February 4th, **2022**
- Online event, free of charge
- Approximately 5 k views within 24 hours
- Approximately 430 views of the edited video
- Statistics conservative (multiple viewers in many locations)



<https://youtu.be/oK9JvYjhJLQ>



Problem team of the National Fire Chief



DECYZJA Nr 22.

KOMENDANTA GŁÓWNEGO PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ


z dnia 11 marca 2022 r.

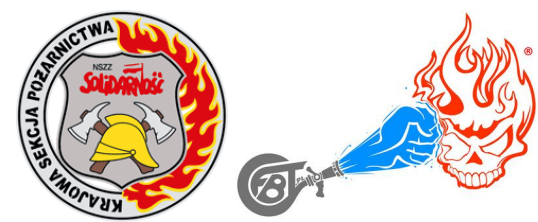
w sprawie powołania zespołu do opracowania zaleceń dotyczących czyszczenia odzieży dla strażaków Państwowej Straży Pożarnej oraz strażaków ratowników Ochotniczej Straży Pożarnej z zanieczyszczeń chemicznych powstałych podczas pożaru

Na podstawie § 4 ust. 2 statutu Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej, stanowiącego załącznik do rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 10 września 2021 r. w sprawie nadania statutu Komendzie Głównej Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. poz. 1703), postanawiam, co następuje:

§ 1.

1. Powołuje się zespół do opracowania zaleceń dotyczących czyszczenia odzieży dla strażaków Państwowej Straży Pożarnej oraz strażaków ratowników Ochotniczej Straży Pożarnej z zanieczyszczeń chemicznych powstałych podczas pożaru „Zespołem”.


nadburzy Andrzej BARTKOWIAK

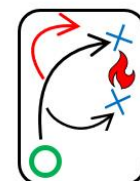


Cooperation and projects

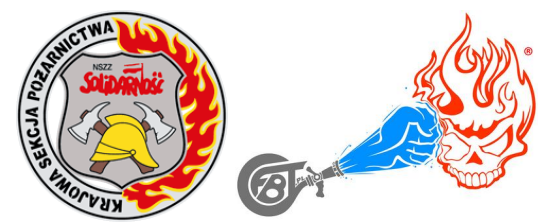


Fundacja cfbt.pl przy współpracy z Krajową Sekcją Pożarnictwa NSZZ „Solidarność” realizuje projekt finansowany z funduszu sponsoringowego PZU.

Projekt poświęcony jest edukacji oraz opracowaniu i dostarczeniu wiedzy eksperckiej w zakresie profilaktyki nowotworowej (#zdrowy_raKtownik) oraz zasad taktycznych zarządzania bezpieczeństwem podczas zdarzeń (#PZM).



#zdrowy_raKtownik | #PZM – Planuj / Zarządzaj / Monitoruj



Support

**CENTRAL INSTITUTE FOR LABOUR PROTECTION
- NATIONAL RESEARCH INSTITUTE**

Sylvia Krzemińska
Małgorzata Szewczyńska

ODZIEŻ OCHRONNA DLA STRAŻAKÓW. ZNACZENIE CZYSZCZENIA ODZIEŻY PO UŻYTKOWANIU



CIOP PIB

Materiały informacyjne CIOP-PIB
Odzież ochronna dla strażaków. Znaczenie czyszczenia odzieży po użytkowaniu

Opracowano na podstawie wyników V etapu programu wieloletniego „Poprawa bezpieczeństwa i warunków pracy”, finansowanego w zakresie zadań służb państwowych ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej.

Koordinator programu: Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy

Zadanie 2.SP.11: Metoda usuwania zanieczyszczeń z odzieży ochronnej w celu ograniczenia narażenia strażaków na szkodliwe czynniki chemiczne

Autor:
dr inż. Sylvia Krzemińska – Zakład Ochron Osobistych, dr hab. Małgorzata Szewczyńska – Zakład Zagrożeń Chemicznych, Pyłowych i Biologicznych, Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy

Projekt okładki: Jolanta Maj

Opracowanie redakcyjne: Kamil Jach

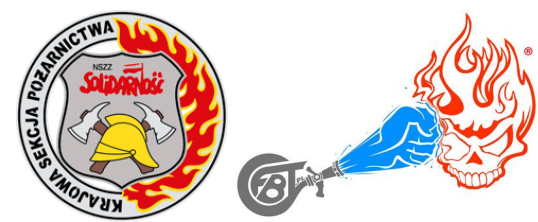
Opracowanie graficzne: Dorota Marzec

© Copyright by
Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy
Warszawa 2021

CIOP PIB
Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy
ul. Czerniakowska 16, 00-701 Warszawa
tel. (48-22) 623 36 98, www.ciop.pl

CIOP PIB

**CENTRALNY INSTYTUT OCHRONY PRACY
- PAŃSTWOWY INSTYTUT BADAWCZY**



Legal status:

Regulation of the Minister for Internal Affairs and Administration of 23 May 2019 on the list of diseases and illnesses remaining in connection with service in the Police, Border Guard, State Protection Service and **State Fire Service**.

Malignant neoplasms resulting from exposure to agents in the service environment agents known to be carcinogenic in humans:

1. lung cancer, bronchogenic carcinoma

2. pleural or peritoneal mesothelioma

3. haematopoietic neoplasm

4. skin cancer

5. bladder cancer

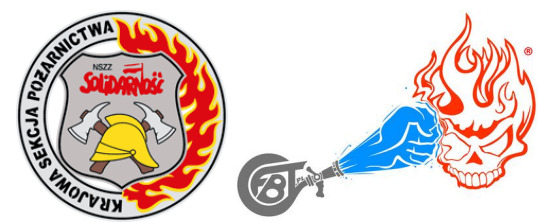
6. cancer of the liver

7. cancer of the larynx, cancer of the nose and paranasal sinuses

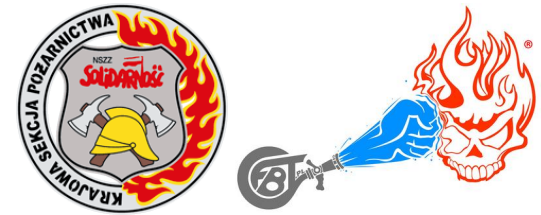
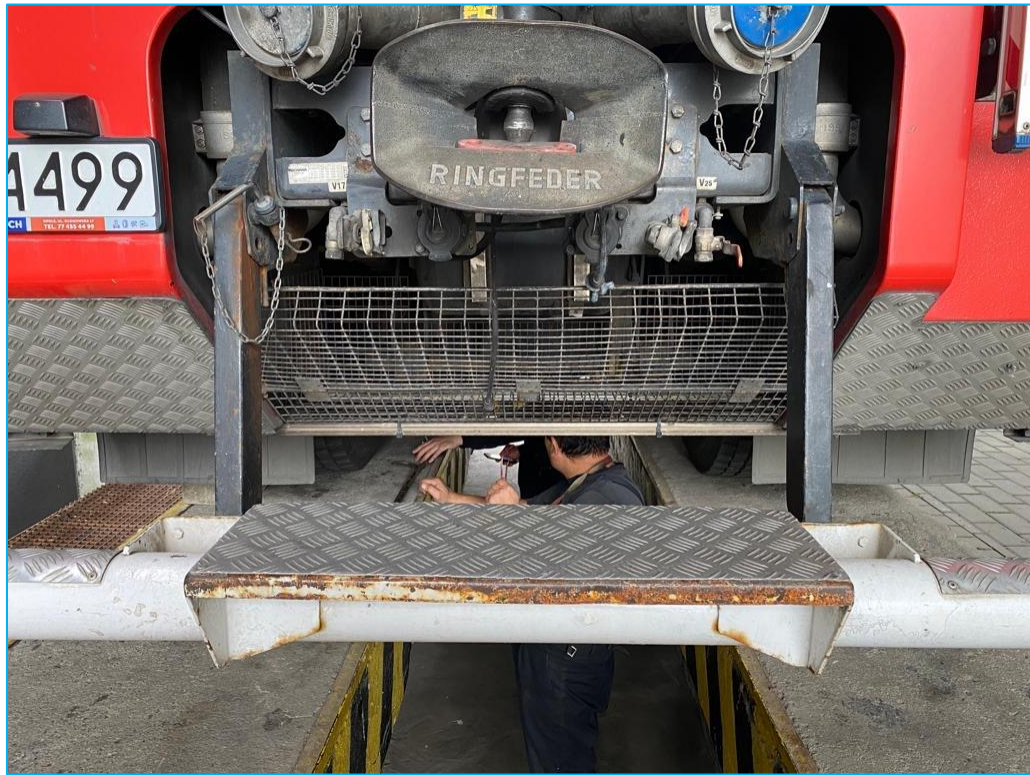
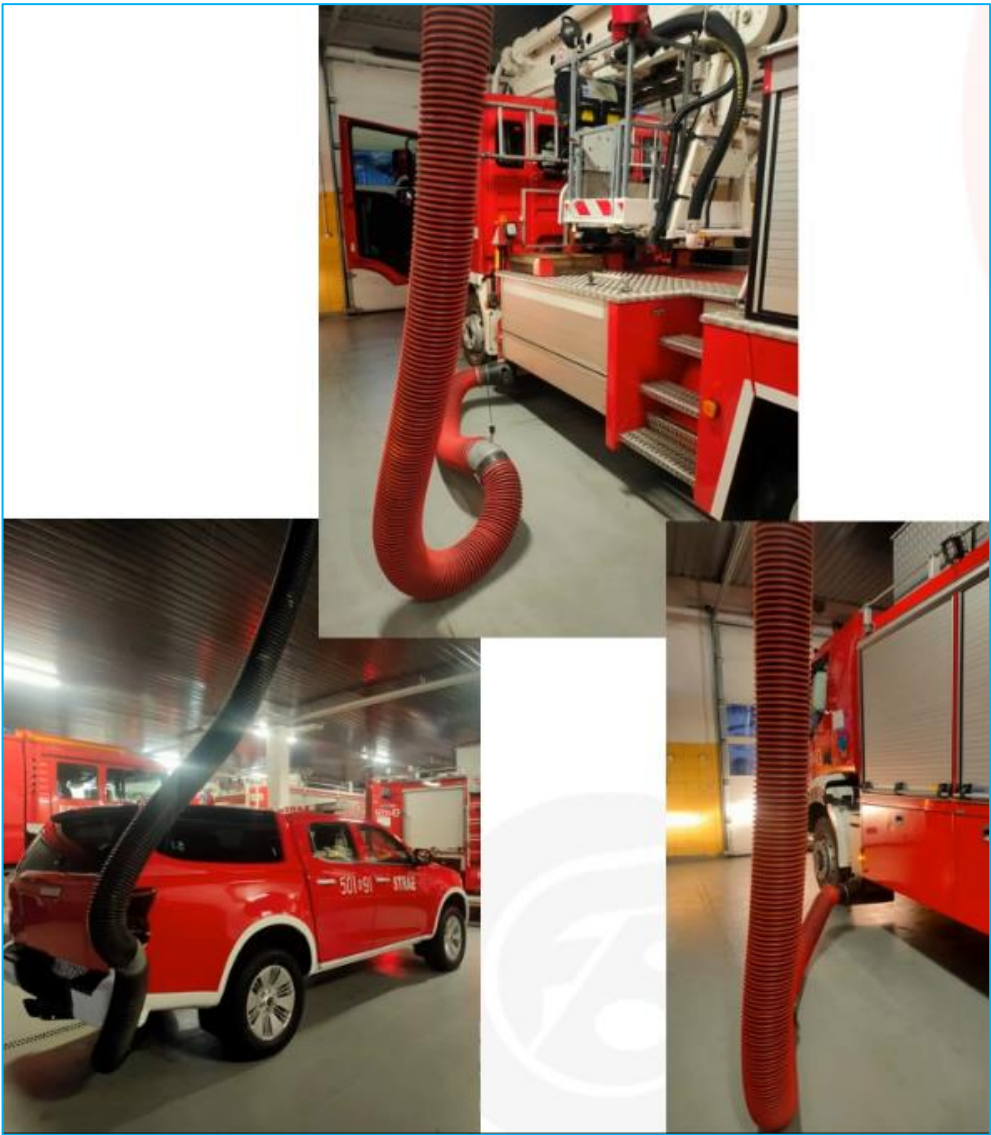
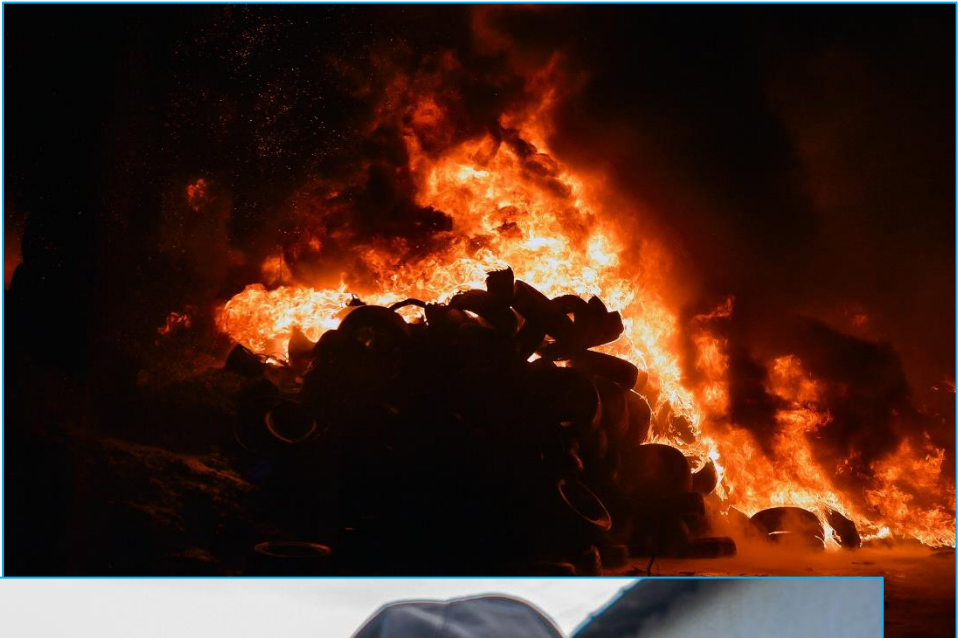
8) other cancers in the aetiology of which there is evidence of a significant effect of harmful factors occurring in the service environment

Exposure to prolonged contact with chemical carcinogens, e.g. dry distillation products of coal, crude oil, bituminous shale, tar and others. Exposure to carcinogenic and mutagenic agents and processes.

The time of occurrence of documented symptoms of disease is determined individually depending on the latency period of the tumour.



Challenges





Thank you for your attention.

Contact me with any questions.

szymon@cfbt.pl